

Matseðill fyrir skólamat í Árskógar skóla

Vika	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
25. - 29. mars	Baunabuff með hrísgrjónum og gúrku-sósu	Lasagne með snittubrauði	Fiskiborgari	Pottréttur með hrísgrjónum	Grjónagrautur og kalt slátur
1. – 5. apríl	Soðinn fiskur með kartöflum	Taco með nautahakki, sýrðum rjóma, salsa o.fl	Grísnitsel með kartöflubátum og sósu	Plokkfiskur með rúgbrauði og smjöri	Skyr með rjómablandi, brauð og álegg
8. – 12. apríl	Pasta í tómat með pylsum og pepperóní	Steiktur fiskur með með bankabyggi og sósu	Pizza	Pylsur	Mexíkósk kjúklingasúpa með sýrðum rjóma, rifnum osti og nachos
15. – 19. apríl	Páskafri	Páskafri	Páskafri	Páskafri	Páskafri
22. – 26. apríl	Páskafri	Hakk og spaghetti	Soðinn fiskur með kartöflum	Sumardagurinn fyrsti	Skyr með rjómablandi, brauð og álegg
29. apríl – 3. maí	Slátur með soðnum kartöflum og jafningi	Steiktur fiskur í raspi með hrísgrjónum og súrsætri sósu	Verkalýðsdagurinn	Kjúklingabitar með kartöflubátum hrásalati og kokteilsósu	Grjónagrautur og kalt slátur

Með öllum réttum er boðið upp á ávexti og ferskt salat auk annars meðlætis.