

Matseðill fyrir skólamat í Árskógar skóla

| Vika | Mánudagur | Þriðjudagur | Miðvikudagur | Fimmtudagur | Föstudagur |
|----------------|--|---|--|---|--|
| 1. – 3. mars | | | Lasagne | Rjómapasta með skinku og pepperóní | Mexíkósk kjúklingasúpa með tilheyrandi meðlæti |
| 6. - 10. mars | Fiskur í raspi með kartöflum og koktailsósu | Kjúklingaréttur með sætum kartöflum | Lambapottaréttur með hrísgrjónum | Plokkfiskur með rúgbrauði og smjöri | Grjónagrautur og kalt slátur |
| 13. – 17. Mars | Núðlur með nautakjöti og grænmeti | Soðinn fiskur með kartöflum | Lifrabuff með kartöflustöppu og brúnni sósu | Kjúklingabitar með kartöflubátum og koktailsósu | Fiskinaggar með hrísgrjónum |
| 20.- 24. mars | Tortillur með nautahakki, grænmeti o.fl. | Karrý fiskréttur með hrísgrjónum | Skóli velur  | Grísasnitset með kartöflum og brúnni sósu | Skyr, brauð og álegg |
| 27. – 31. mars | Grænmetisbuff með hrísgrjónum og kaldri sósu | Steiktur fiskur með kartöflum og lauksmjöri | Pizza | Pylsur | Kjötsúpa |

Blágrýti ehf.

Hafnarbraut 5

Sími: 466-1224

Netfang: skolamatur@blagryti.is