






Matseðill fyrir skólamat í Dalvíkurskóla

Vika	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
25. -30. september	Fiskibollur með soðnum kartöflum, grænmeti og sósu	Asískar núðlur með kjúkling og grænmeti	Steiktur fiskur í raspi með kartöflum, lauksmjöri og remúlaði	Karrýlamba-pottréttur með hrísgrjónum og gulrótum	Pastasúpa með brauði og áleggi
2. – 6. október	Skólabjúgu með kartöflum og uppstúf	Marineraður fiskur með kúskús og steiktu grænmeti	Taco með nautahakki, hrísgrjónum, baunum og salsa	Grísnitsel með kartöflum, gufusoðnu grænmeti og sósu	
9. – 13. október	Kjúklingaréttur með sætum kartöflum	Gratíneraður paprikufiskur með kartöflum		Sítrónu lax með smjöri og hrísgrjónum	Grjónagrautur og kallt slátur
16. – 20. október	Beikonfiskur með hrísgrjónum og bankabyggi	Lasagne með brauði og grænmeti	Grænmetisbuff með hrísgrjónum og gúrkusósu	Kjúklingabitar með kartöflubátum, hrásalati og kokteilsósu	Fiskisúpa með brauði
23.- 27. október	Heimalagaðar kjötbollur með kartöflumús og sósu	Ost- og eggsteiktur þorskur með soðnum kartöflum	Skóli velur	Salsafiskur með osti og hrísgrjónum	Skyr með rjóma og brauð
30 október. – 3. nóvember	Gufusoðinn fiskur með kartöflum og rótargrænmeti	Mexíkósúpa með sýrðum rjóma, osti og flögum			

Með öllum réttum er boðið upp á ávexti og ferskt salat auk annars meðlætis.

Allur matur er útbúinn á staðnum nema lifrarpýlsa, grísnitsel og skólabjúgu.

Blágrýti ehf.

Sími: 868-1202

Netfang: basaltbistro@gmail.com