


Matseðill fyrir skólamat í Dalvíkurskóla

Vika	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
23. -24. ágúst				Kjúklinga-bringur í raspi með hrísgrjónum og kaldri sósu	Grjóna-grautur og kalt slátur, rúsínur
27. – 31. ágúst	Marineraður fiskur með kúskús og steiktu grænmeti	Spínatbuff með hrísgrjónum og gúrkusósu	Karrýlamba-pottréttur með kartöflustöppu og grænum baunum	Grillaðir hamborgarar og meðlæti	Fiskisúpa með brauði og smjöri
3. – 7. september	Eggsteiktur þorskur með soðnum kartöflum	Grísnatsel með kartöflum, gufusoðnu grænmeti og sósu	 Skóli velur	Plokkfiskur með rúgbrauði og smjöri	Pastahlaðborð (hver og ein/n býr til sinn eigin pastadisk) með brauði
10. – 14. september	Soðinn fiskur með kartöflum og rôtargrænmeti	Lasagne með brauði og grænmeti	Fiskiborgarar með þunnum kartöfluflögum	Kjúklingabitar með kartöflubátum, hrásalati og kokteilsósu	Skyr með rjómandi, brauð og álegg
17.- 21. september	Salsafiskur með osti og hrísgrjónum	Heitt slátur, kartöflustappa, jafningur og grænar baunir	Lax í teriyaki með hrísgrjónum	Lambalæri með sykurbúnuðum kartöflum, sveppasósu og grænum baunum	Grjóna-grautur og kalt slátur, rúsínur
24. – 28. september	Soðinn fiskur með kartöflum og rôtargrænmeti	Grænmetisbuff með hrísgrjónum og hvítlaukssósu	Kornflex-kjúklingur með tagliatelle	Plokkfiskur með rúgbrauði og smjöri	Skyr með rjómandi, brauð og álegg

Með öllum réttum er boðið upp á ávexti og ferskt salat auk annars meðlætis.

Blágrýti ehf.

Hafnarbraut 5

Sími: 466-1224 / 868-1202

Netfang: skolamatur@blagryti.is