


Matseðill fyrir skólamat í Dalvíkurskóla

Vika	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
3. – 7. október	Fiskréttur með hrísgrjónum og karrýsösu	Hakk og spaghetti	Steiktur fiskur með sósu og kartöflum	Salsakjúklingaréttur með hrísgrjónum	Grjónagrautur og kalt slátur
10. – 14. október	Pastaréttur með kjúkling	Fiskur í raspi með kartöflum og koktailsösu	Lambapottréttur með hrísgrjónum	Skólalásagne með kartöflu-klöttum	Skyr með brauði og áleggi
17. – 21. október	Fiskur í marineringu með hrísgrjónum og kaldri sósu	Skólabjúgu með soðnum kartöflum og jafning	Plokkfiskur með rúgbrauði og smjöri	Kjúklingabollur með spaghetti	Haustfrí
24. – 28. október	Haustfrí	Soðinn fiskur með kartöflum	Grænmetisbuff með hrísgrjónum og sósu	Skóli velur 	Sveppasúpa með brauðbollu
31. október	Heitt slátur með kartöflum og jafning				

Blágrýti ehf.

Hafnarbraut 5

Sími: 466-1224

Netfang: skolamatur@blagryti.is