


Matseðill fyrir skólamat í Dalvíkurskóla

Vika	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
30. september -4. október	Soðinn fiskur með kartöflum og grænmeti	Baunabuff með hrísgrjónum og hvítlauks-sósu	Lamba-pottréttur með kartöflustöppu og grænmeti	Skólabjúgu með soðnum kartöflum og uppstúf	Grjóna-grautur og kalt slátur, rúsínur
7. – 11. október	Rjómalagað pasta með pepperoni og hvítlauksbrauði	Salsafiskur með osti og hrísgrjónum	Taco með hakki og tilheyrandi meðlæti	Lax í teriyaki með hrísgrjónum	Skipulagsdagur
14. – 18. október	Samráðsdagur	Eggsteiktur þorskur með núðlum	Grísnitsel með kartöflubátum og sósu	 Skóli velur	Skyr með rjóma­blandi, brauð og álegg
21. – 25. október	Heimalagaðar hakkbollur með kartöflustöppu	Fiskur í raspi með hrísgrjónum og súrsætri sósu	Kjúklingabitar með kartöflubátum, hrásalati og kokteilsósu	Plokkfiskur með rúgbrauði og smjöri	Blóm­kálssúpa með brauð­bollu
28. október-1. nóvember	Soðinn fiskur með kartöflum og grænmeti	Lasagne með brauði og grænmeti	Fiskibollur með hrísgrjónum og karrýsósu	Lifrabuff með kartöflustöppu og brúnni sósu	Grjóna-grautur og kalt slátur, rúsínur
4. – 8. nóvember	Fiskréttur með hrísgrjónum	Mexíkósúpa með kjúkling og tilheyrandi meðlæti	Skipulagsdagur	Vet­rarleyfi	Vet­rarleyfi

Með öllum réttum er boðið upp á ávexti og ferskt salat auk annars meðlætis.

Blágrýti ehf.

Hafnarbraut 5

Sími: 466-1224 / 868-1202

Netfang: skolamatur@blagryti.is