

# Matseðill fyrir skólamat í Dalvíkurskóla

| Vika              | Mánudagur                                  | Þriðjudagur                                       | Miðvikudagur   | Fimmtudagur                                 | Föstudagur                   |
|-------------------|--|---|--|---|------------------------------|
| 4. – 8. október   | Fiskréttur með hrísgrjónum og karrýsósu    | Hakk og spaghetti                                 | Steiktur fiskur með sósu og kartöflum  | Lambapottréttur með hrísgrjónum             | Sveppasúpa með brauðbollu    |
| 11. – 14. október | Skólabjúgu með soðnum kartöflum og jafning | Bleikja í teriyaki með hrísgrjónum og kaldri sósu | Kjúklingabitar með kartöflubátum og koktailsósu  | Bollur í kóskarrýsósu með hrísgrjónum       | Skyr með brauði og áleggi    |
| 18. – 22. október | <b>Haustfrí</b>                            | <b>Haustfrí</b>                                   | Soðinn fiskur með kartöflum  | Lasagne                                     | Grjónagrautur og kalt slátur |
| 25. – 29. október | Heitt slátur með kartöflustöppu og jafning | Plokkfiskur með rúgbrauði og smjöri               | Skóli velur<br> | Fiskur í raspi með kartöflum og koktailsósu | Pepperóní pasta með brauði   |

Blágrýti ehf.

Hafnarbraut 5

Sími: 466-1224

Netfang: skolamatur@blagryti.is