



Matseðill fyrir skólamat í Dalvíkurskóla

Vika	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
12. -16. nóvember	Fiskiborgari með kartöflubátum	Núðlur með kjúkling og grænmeti	Steiktur fiskur í raspi með hrísgrjónum og súrsætri sósu	Taco með hakki, sýrðum rjóma, rifnum osti og salsa	Kjötsúpa með brauði
19. – 23. Nóvember	Skipulagsdagur	Lifrabuff með brúnni sósu og kartöflustöppu	Soðinn fiskur með kartöflum og grænmeti	Grísnitsel með ofnsteiktum kartöflum og sósu	Blómkálssúpa með brauði
26. – 30. Nóvember	Rjómalagað pasta með kjúkling og snittubrauði	Fiskibollur með soðnum kartöflum og lauksmjöri	Pottréttur í brúnni sósu með hrísgrjónum	Plokkfiskur með rúgbrauði og smjöri	Skyr með rjómoblandi, brauð og álegg
3. – 7. desember	Soðinn fiskur með kartöflum og grænmeti	Tortilla lasagne með brauði	Grænmetisbuff með hrísgrjónum og gúrkusósu	Kjúklingabitar með kartöflubátum hrásalati og kokteilsósu	Grjóna-grautur og kalt slátur
10.- 14. desember	Hakk og spaghetti með hvítlauksbrauði	Pönnusteiktur fiskur með soðnum kartöflum	Skóli velur	Marineraður fiskur með kúskús	Skyr með rjómoblandi, brauð og álegg
17. – 21. desember	Fiskisúpa með brauði	Kaldur hamborgara-hryggur með tilheyrandi meðlæti	Kjúklinga-bringur í raspi með hrísgrjónum og kaldri sósu		

Starfsfólk Blágrýtis óskar nemendum, kennurum og foreldrum gleðilegra jóla og farsældar á nýju ári með þökk fyrir gott samstarf á þessu hausti. Við hlökkum til 2019 með ykkur.

Blágrýti ehf
Hafnarbraut 5
Sími: 868-1202
Netfang: skolamatur@blagryti.is