

Matseðill fyrir skólamat í Dalvíkurskóla

Vika	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
3. – 7. nóvember	Fiskréttur með hrísgrjónum og karrýsösu	Heitt slátur með kartöflum og jafning	Fiskibollur með kartöflum og lauksösu	Núðlur með kjúkling	 8. bekkur velur
10.- 14. nóvember	Soðinn fiskur með kartöflum	Lasagne	Fiskur í raspi með kartöflum	Kjötsúpa	Kjúklingabitar með kartöflubátum og koktailsösu
17.- 21. nóvember	Rjómalagað kjúklingapasta	Grjónagrautur og kalt slátur	Nætursaltaður fiskur með kartöflum og rófum	Hakk og spaghetti	Grænmetisbuff með sætkartöflu-stöppu og sveppasösu
24.- 28. nóvember	Eggsteiktur fiskur með kartöflum	 7. bekkur velur	Plokkfiskur með rúgbrauði og smjöri	Skyr með brauði og álegg	BBQ/rjóma kjúklingaréttur með hrísgrjónum

Birt með fyrirvara um breytingar.

Blágrýti ehf.

Hafnarbraut 5

Netfang: skolamatur@blagryti.is