

Matseðill fyrir skólamat í Dalvíkurskóla

Vika	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
2. - 6. janúar	Skipulagsdagur	Fiskréttur með hrísgrjónum og karrýsósu	Lasagne	Pasta í tómata með pylsum	Skyr, brauð og álegg
9. - 13. Janúar	Soðinn fiskur með kartöflum	Hakk og spaghetti	Steiktur fiskur með hrísgrjónum og kaldri sósu	Grísnitsel með kartöflum og sósu	Blómkálssúpa með brauðbolla
16. - 20. Janúar	Grænmetisbuff með hrísgrjónum og kaldri sósu	Fiskibollur með kartöflum og lauksósu	Lambapottrettur með kartöflustöppu	Fiskur í raspi með kartöflum og lauksmjöri	Grjónagrautur og kalt slátur
23.- 27. Janúar	Skipulagsdagur	Samráðsdagur	Skóli velur 	Kjúklingabitar með kartöflubátum og kokteilsósu	Kjötsúpa
30. - 31. janúar	Eggsteiktur fiskur með kartöflum og kaldri sósu	Tortillur með hakki og tilheyrandi meðlæti			

Blágrýti ehf.

Hafnarbraut 5

Sími: 466-1224

Netfang: skolamatur@blagryti.is