



Matseðill fyrir skólamat í Dalvíkurskóla

Vika	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
4. – 8. janúar		Steiktur fiskur í raspi með kartöflum og koktailsósu	Lambapottréttur með hrísgrjónum	Pasta í rjómasósu með grænmeti og pylsum	Grjónagrautur og kalt slátur
11. - 15. janúar	Hakkabollur með brúnni sósu og kartöflu-stöppu	Soðinn fiskur með kartöflum	Grísnitsel með kartöflubátum og sósu	Fiskibollur með hrísgrjónum og karrýsósu	Blómkálssúpa með brauðbolla
18. – 22. janúar	Fiskur í marineringu með hrísgrjónum	Skóli velur 	Grænmetisbuff með hrísgrjónum og kaldri sósu	Steiktur fiskur í raspi með kartöflum og lauksmjöri	Skyr með rjómaþingi og brauði
25.- 29. janúar	Hakk og spaghetti	Lax í teriyaki með hrísgrjónum og kaldri sósu	Skóli velur 	Kjúklingabitar með kartöflubátum og kokteilsósu	Fiskisúpa með brauðbolla
1. – 5. febrúar	Soðinn fiskur með kartöflum	Heitt slátur með kartöflustöppu og jafning	Plokkfiskur með rúgbrauði og smjöri	Kjúklingaréttur með sætum kartöflum	Grjónagrautur og kalt slátur

Blágrýti ehf.

Hafnarbraut 5

Sími: 466-1224

Netfang: skolamatur@blagryti.is