

# Matseðill fyrir skólamat í Dalvíkurskóla

Vika	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
1. – 2. febrúar				Steiktur fiskur í raspi með kartöflum og lauksmjöri	Mexíkósk kjúklingasúpa með nachos og osti
5. - 9. febrúar	Grænmetis-bollur með kartöflu-stöppu og sósu	Hakk og spaghetti	Bleikja með hrísgrjónum og kaldri sósu	Tortillulasagne með kjúkling	Skyr, brauð og álegg
12. – 16. Febrúar	Fiskibollur með hrísgrjónum og karrýsósu	Baunasúpa með saltkjöti	Pylsur	<b>Vorfrí</b>	<b>Vorfrí</b>
19.- 23. febrúar	Soðinn fiskur með kartöflum	Lambapott-réttur með kartöflustöppu	Skóli velur 	Plokkfiskur með rúgbrauði og smjöri	Grjónagrautur og kalt slátur
26. - 29. febrúar	Pasta með skinku	Fiskborgarar með kartöflubátum	Lifrabuff með kartöflustöppu og sósu		

Blágrýti ehf.

Hafnarbraut 5

Sími: 466-1224

Netfang: [skolamatur@blagryti.is](mailto:skolamatur@blagryti.is)