

Skólahjúkrun í Dalvíkurskóla veturinn 2019-2020

Skimun og bólusetningar

Bekkur	Dagsetning	Tímasetning	Eftirlit og ónæmisaðgerðir
1. Bekkur	Fimmtudagur 5. September Mánudagur 9. September Mánudagur 16. September	9:30-12:00 8:00-10:15 8:00-10:15	Hæðar og þyngdarmæling. Sjónmæling og lífstílsviðtöl.
4. Bekkur	Mánudagur 11. Nóvember Fimmtudagur 14. Nóvember Mánudagur 18. Nóvember	9:30-12:00 9:30-12:00 9:30-12:00	Hæðar og þyngdarmæling. Sjónmæling og lífstílsviðtöl.
7. Bekkur	Fimmtudagur 3. Október Mánudagur 7. Október Fimmtudagur 10. Október	9:15-12:00 8:00-12:00 8:00-12:00	Hæðar og þyngdarmæling. Sjónmæling og lífstílsviðtöl. <u>Bólusetning:</u> 1) Mislingar, hettusótt og rauðir hundar (ein sprauta).
2. sk HPV:	Fimmtudagur 16. Apríl	8:00-12:00	2) *1. sk HPV (legghálskrabbamein) hjá stúlkum. *2. sk HPV (legghálskrabbamein) hjá stúlkum.
9. Bekkur	Mánudagur 6. Janúar Fimmtudagur 9. Janúar Mánudagur 13. Janúar	8:00-12:00 9:15-12:00 8:00-12:00	Hæðar og þyngdarmæling. Sjónmæling og lífstílsviðtöl. <u>Bólusetning:</u> Barnaveiki, stífkrampi, kíghósti og mænusótt (ein sprauta).

Dalvík September 2019
Lára Betty Harðardóttir, skólahjúkrunarfræðingur

Skólahjúkrun í Dalvíkurskóla veturinn 2019-2020

Fræðsla

Bekkur	Dagsetning	Tímasetning	Þema
1. Bekkur	Mánudagur 3. Febrúar Fimmtudagur 6. Febrúar Mánudagur 20. Apríl	8:30-10:15 9:15-10:15 8:00-9:00	Líkaminn minn Líkaminn minn (ef þarf) Slysavarnir
2. Bekkur	Fimmtudagur 5. Mars	9:15-10:15	Hamingja/tilfinningar
3. Bekkur	Mánudagur 9. Mars Fimmtudagur 12. Mars	9:15-10:15 10:35-11:35	Verkefnabók 6H 1/2 Verkefnabók 6H 2/2
4. Bekkur	Fimmtudagur 17. Október Fimmtudagur 13. Febrúar	10:35-11:35 10:35-11:35	Kvíðafræðsla Slysavarnir
5. Bekkur	Fimmtudagur 21. Nóvember	9:15-10:15	Hamingja/samskipti
6. Bekkur	Mánudagur 25. Nóvember Fimmtudagur 28. Nóvember Mánudagur 9. Desember	10:35-11:35 9:15-10:15 9:15-10:15	Kynþroski - Stelpuhópur Kynþroski - Strákahópur Endurlífgun
7. Bekkur	Fimmtudagur 12. Desember	10:35-11:35	Endurlífgun
8. Bekkur	Mánudagur 17. Febrúar Mánudagur 24. Febrúar	9:15-10:15 10:35-11:35	Hugrekki Líkamsímynd
9. Bekkur	Mánudagur 27. Janúar Fimmtudagur 30. Janúar	9:15-10:15 10:35-11:35	Getnaðarvarnir og kynsjúkdómar1/2 Getnaðarvarnir og kynsjúkdómar2/2
10. Bekkur	Mánudagur 21. Október Fimmtudagur 24. Október Mánudagur 2. Desember Fimmtudagur 19. Mars Fimmtudagur 26. Mars	9:15-10:15 8:00-9:00 9:15-10:15 10:35-11:35 9:15-10:15	Geðsjúkdómar 1/2 Geðsjúkdómar 2/2 Endurlífgun Kynheilbrigði Ábyrgð á eigin heilsu

Dalvík September 2019
Lára Betty Harðardóttir, skólahjúkrunarfræðingur