



Umhverfismat

Gátlisti fyrir leikskóla og yngsta stig grunnskóla

Listinn er til að auðvelda skólum að framkvæma umhverfismat fyrir **lýðheilsu** í upphafi nýs Grænfánatímabils.

Miðað er við að krakkar á aldrinum 4-9 ára framkvæmi matið með aðstoð kennara, sem les fyrir þá spurninguna og leiðbeinir þeim í gegnum matið. Við hverja spurningu merkja börn við bros- eða fýlukall eftir því sem við á.

Listinn er ekki tæmandi og mega skólar að sjálfsgöðu koma með aðrar hugmyndir en stendur á listanum.

Þegar búið er að fara yfir listann ætti skólinn að sjá betur hvar hann stendur innan hvers þema. Það ætti að auðvelda honum að ákveða innan hvaða þema hann vill taka sig á og setja sér markmið.

ATH! Ekki er nauðsynlegt að prenta allan listann út. Hægt er að fylla út í hann í tölvum, spjaldtölvum og jafnvel sínum. Ef skólar vilja prenta listann út er mælt til þess að prentað sé báðu megin og í stærð A5. Einnig má plasta listann og nota aftur og aftur.

Merkingar:






































Nemendur geta fundið svarið sjálfir



Nemendur gætu þurft að leita sér aðstoðar frá kennurum til að svara spurningunni



Nemendur þurfa að mæla eða rannsaka hlutinn til að svara spurningunni

	Er boðið upp á hollan mat í skólanum?			
	Hversu oft í viku er boðið upp á grænmeti eða ávexti í skólanum?			alla daga
	Eru hreyfistundir í skólanum?			
	Farið þið í hreyfistundir út fyrir skólalóðina?			
	Eruð þið örugg þegar þið hreyfið ykkur nálægt skólanum? (skólalóð, ferðalag í og úr skóla)			
	Er útivera á hverjum degi, sama hvernig veðrið er?			já, en ekki þegar það er mjög slæmt veður.
	Átt þú vin á skólanum?			
	Getið þið sagt einhverjum fullorðnum frá því ef ykkur líður illa í skólanum?			
	Þvo sér allir um hendurnar eftir klósettferðir og fyrir og eftir máltíðir?			Megum gera betur í því að þvo okkur fyrir og eftir mat. 
	Fáið þið næga hvíld á leikskólanum?			á ekki við

 Er ykkur kennt hvernig við eigum að beita líkamanum rétt?			 
 Berð þú virðingu fyrir líkamanum þínum og hugsa vel um hann?			
 Lærið þið slökun eða jóga í skólanum?			
 Er ykkur kennt sjálfstæði og fáíð þið að vera þið sjálf?			
 Vitið þið í hvaða símanúmer á að hringja ef það verður slys?			112
 Lærið þið að hugsa vel um tennurnar ykkar?			
 Er mikilvægt að allir séu vinir og að ekki sé skilið útundan?			
 Passið þið upp á að leika saman og vera vinir?			

Dagsetning: 6. október

Hverjir gerðu rannsóknina?

Eyþór
Sigurbjörn
Magnea
Hugrún
Bríet

Bergdís
Ingibjörg
Ísadóra
Elvý
Íris

Jón Tryggvi
Tómas
Marinó
Ólafur
Davíð

Lýðheilsa

Hvernig líður þér núna?



Glöð/glaður



Leið/ur



Pirruð/pirraður



Hrædd/ur



Syfjuð/syfjaður



Róleg/ur



Reið/ur



Feimin/n



Spennt/ur

Hvað getur skólinn gert í lýðheilsu? Hvað dettur ykkur í hug?

Fjölbreyttari matur, t.d. mættu vera fleiri réttir í boði.

Er hægt að hafa lýsi í boði með morgungrautnum?

1-1-2 neyðarnúmer á símana.

Meiri áhugasviðsvinna

Skólareglur sýnilegri (útireglur)

Meiri sköpun/list

