



# Umhverfismat

## Gátlisti fyrir leikskóla og yngsta stig grunnskóla

Listinn er til að auðvelda skólum að framkvæma umhverfismat fyrir **lýðheilsu** í upphafi nýs Grænfánatímabils.

Miðað er við að krakkar á aldrinum 4-9 ára framkvæmi matið með aðstoð kennara, sem les fyrir þá spurninguna og leiðbeinir þeim í gegnum matið. Við hverja spurningu merkja börn við bros- eða fýlukall eftir því sem við á.

Listinn er ekki tæmandi og mega skólar að sjálfsögðu koma með aðrar hugmyndir en stendur á listanum.

Pegar búið er að fara yfir listann ætti skólinn að sjá betur hvar hann stendur innan hvers þema. Það ætti að auðvelda honum að ákveða innan hvaða þema hann vill taka sig á og setja sér markmið.

**ATH! Ekki er nauðsynlegt að prenta allan listann út. Hægt er að fylla út í hann í tölvum, spjaldtölvum og jafnvel sínum. Ef skólar vilja prenta listann út er mælt til þess að prentað sé báðu megin og í stærð A5. Einnig má plasta listann og nota aftur og aftur.**

### Merkingar:
















































Nemendur geta fundið svarið sjálfir



Nemendur gætu þurft að leita sér aðstoðar frá kennurum til að svara spurningunni



Nemendur þurfa að mæla eða rannsaka hlutinn til að svara spurningunni

	Er boðið upp á hollan mat í leikskólanum?			
	Hversu oft í viku er boðið upp á grænmeti eða ávexti í leikskólanum?			Alla daga
	Eru hreyfistundir í leikskólanum?			
	Farið þið í hreyfistundir út fyrir leikskólalóðina?			
	Eruð þið örugg þegar þið hreyfið ykkur nálægt leikskólanum? (skólalóð, ferðalag í og úr skóla)			
	Er útivera á hverjum degi, sama hvernig veðrið er?			
	Átt þú vin á leikskólanum?			
	Getið þið sagt einhverjum fullorðnum frá því ef ykkur líður illa í leikskólanum?			
	Þvo sér allir um hendurnar eftir klósettferðir og fyrir og eftir máltíðir?			
	Fáið þið næga hvíld á leikskólanum?			
	Er ykkur kennt hvernig við eigum að beita líkamanum rétt?			
	Berð þú virðingu fyrir líkamanum þínum og hugsa vel um hann?			

 Lærið þið slökun eða jóga í leikskólanum?			
 Er ykkur kennt sjálfstæði og fáíð þið að vera þið sjálf?			
 Vitið þið í hvaða símanúmer á að hringja ef það verður slys?			Hvert er númerið? 112
 Lærið þið að hugsa vel um tennurnar ykkar?			
 Er mikilvægt að allir séu vinir og að ekki sé skilið útundan?			
 Passið þið upp á að leika saman og vera vinir?			

**Dagsetning:** 25.8.2017 \_\_\_\_\_

**Hverjir gerðu rannsóknina?**

**Jón Ævar**

**Sólbjört**

**Ingibjörg Rán**

**Stefán Matthías**

**Áróra Ída**

**Fanney Lind**

**Soffía Dröfn**

**Hjördís Jóna**

## Lýðheilsa

Hvernig líður þér núna?



Glöð/glaður



Leið/ur



Pirruð/pirraður



Hrædd/ur



Syfjuð/syfjaður



Róleg/ur



Reið/ur



Feimin/n



Spennt/ur

Hvað getur leikskólinn gert í lýheilsu? Hvað dettur ykkur í hug?

Passa sig að vera alltaf grænikarlinn og minna hvort annað á karlanna.

Passa að hjálpa þeim sem er verið að stríða

Breyta leiknum svo fleiri geti verið með

Hjálpa hvort öðru að muna að þvo sér um hendurnar

Dugleg að hvíla sig í hvíldinni

**Sauma stykki fyrir stóru krakkanna svo þau geti þvegið sér eftir matinn.**

**Líma 112 upp á vegg**

