

Matseðill fyrir skólamat í Árskógar skóla

Vika	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
1. – 3. október			Gúlassúpa með brauðbolli	Kjúklingabollur með kartöflum og brúnni sósu	Ofnbakaður fiskréttur með hrísgrjónum
6. – 10. október	Tortillur með kjúkling, sýrðum rjóma, salsa og osti	Steiktur fiskur með hrísgrjónum og kaldri sósu	Skyr með brauði og áleggi	Nætursaltaður fiskur með kartöflum og rófum	Ítalskar hakkbollur með kartöflustöppu og piparsósu
13. – 17. Október	Fiskibollur með hrísgrjónum og karrýsósu	Kjúklingasúpa með nachos og sýrðum rjóma	Lifrabuff með kartöflustöppu og lauksósu	Fiskur í raspi með kartöflum og remúlaði	 9. bekkur Dalvíkurskóla velur
20. – 24. Október	Haustfrí	Haustfrí	Lambapott-réttur með hrísgrjónum	Fiskiklattar með kartöflum og lauksósu	Tómatlagað pasta með pepperoní og brauðbolli
27. – 31. október	Soðinn fiskur með kartöflum	Grjónagrautur og kalt slátur	Kjúklingaréttur með spergilkáli og hrísgrjónum	Plokkfiskur með rúgbrauði	Grænmetisbuff með sætartöflustöppu og sveppasósu

Birt með fyrirvara um breytingar.

Blágrýti ehf.

Hafnarbraut 5

Sími: 466-1224

Netfang: skolamatur@blagryti.is