

Matseðill fyrir skólamat í Árskógar skóla

Vika	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
1. – 2. Maí				Verkalýðs- dagurinn	Grjónagrautur og kalt slátur
5. - 9. Maí	Soðinn fiskur með kartöflum	Hakk og spaghetti	Fiskibollur með kartöflum og lauksósu	Kjúklingabitar með kartöflubátum og koktailsósu	Skyr, brauð og álegg
12. – 16. Maí	Tortillur með nautahakki, grænmeti o.fl.	Pasta með kjúkling í tómát	Skóli velur 	Fiskur í raspi með hrísgrjónum og súrsætri sósu	Kjúklingasúpa með tilheyrandi meðlæti
19.- 23. Maí	Lambapott-réttur með kartöflu-stöppu	Grænmetis-buff með sætum kartöflum og sveppasósu	Starfsfólk velur 	Plokkfiskur með rúgbrauði og smjörva	Makkarónu-grautur og kalt slátur
26. – 30. Maí	Steiktur fiskur með kartöflum og kaldri sósu	Kjúklinga-réttur með hrísgrjónum	Pylsur	Uppstigningardagur	Kjötsúpa

Með fyrirvara um breytingar.

Blágrýti ehf.

Hafnarbraut 5

Sími: 466-1224

Netfang: skolamatur@blagryti.is