

Matseðill fyrir skólamat í Árskógar skóla

Vika	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
1. – 4. október		Samráðsdagur	Fiskibollur með kartöflum og remúlaði	Hakk og spagheti	Sveppasúpa með brauðbollu
7. – 11. október	Gratíneraður fiskur með hrísgrjónum	Pottréttur með kartöflustöppu	Fiskur í raspi með kartöflum og koktailsósu	Kjúklingur í tikka masala með hrísgrjónum	Skyr með brauði og áleggi
14. – 18. október	Soðinn fiskur með kartöflum og smjörva	Tortillur með hakki, sýrðum rjóma, salsa og osti	Plokkfiskur með rúgbrauði	Kjúklingabitar með kartöflubátum og koktailsósu	Grjónagrautur og kalt slátur
21. – 25. október	Haustfrí	Haustfrí	Fiskibollur með hrísgrjónum og karrýsósu	 Skóli velur	Pastahlaðborð
28. – 31. október	Steiktur fiskur með kartöflum	Heitt slátur með kartöflum og jafning	Grænmetisbuff með hrísgrjónum og sveppasósu	Fiskborgari með kartöflubátum	

Birt með fyrirvara um breytingar.

Blágrýti ehf.

Hafnarbraut 5

Sími: 466-1224

Netfang: skolamatur@blagryti.is