


# Matseðill fyrir skólamat í Árskógar skóla

Vika	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
1. nóvember					Skyr með brauði og álegg
4. – 8. nóvember	Eggsteiktur fiskur með kartöflum	Hakk og spaghetti	Fiskur í raspi með kartöflum og koktailsósu	Kjúklingabollur með hrísgrjónum og heitri sósu	Grjónagrautur og kalt slátur
11.- 15. nóvember	Soðinn fiskur með kartöflum	Kjúklingabitar með kartöflubátum og koktailsósu	Fiskiklattar með hrísgrjónum og súrsætri sósu	 8. bekkur Dalvíkurskóla velur	Mexíkósk kjúklingasúpa með nachos og osti
18.- 22. nóvember	Fiskréttur með kartöflum	Chili con carne með hrísgrjónum	Nætursaltaður fiskur með kartöflum og bræddu smjöri	Kjúklinga-lasagne	Pylsupasta í tómat
25.- 29. nóvember	Skipulagsdagur	 7. bekkur Dalvíkurskóla velur	Plokkfiskur með rúgbrauði og smjöri	Grænmetisbollur með hrísgrjónum og kaldri sósu	Kjötsúpa

Birt með fyrirvara um breytingar.

Blágrýti ehf.

Hafnarbraut 5

Sími: 466-1224

Netfang: skolamatur@blagryti.is