


# Matseðill fyrir skólamat í Árskógar skóla

Vika	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
3. - 7. mars	Fiskibollur með hrísgrjónum og karrýsósu	Baunasúpa með saltkjöti	Pylsur	<b>Vetrarfrí</b>	<b>Vetrarfrí</b>
10. - 14. Mars	Núðlur með kjúkling	Slátur með kartöflum og jafning	Grænmetisbuff með sætum kartöflum og heitri sósu	Fiskur í raspi með hrísgrjónum og súrsætri sósu	Kjötsúpa
17.- 21. mars	Soðinn fiskur með kartöflum	Nautapott-réttur með kartöflustöppu	Skóli velur 	Steiktur fiskur með hrísgrjónum og kaldri sósu	Grjónagrautur og kalt slátur
24. - 28. mars	Pasta í tómata með pylsum	Grísnitsel með kartöflum og sósu	Bleikja með hrísgrjónum og kaldri sósu	Kjúklingabitar með kartöflubátum og koktailsósu	Sveppasúpa, brauð og álegg
31. mars	Nætursaltaður fiskur með rófum, kartöflum				

Birt með fyrirvara um breytingar.

**Blágrýti ehf.**

**Hafnarbraut 5**

**Sími: 466-1224**

**Netfang: [skolamatur@blagryti.is](mailto:skolamatur@blagryti.is)**