


Matseðill fyrir skólamat í Árskógar skóla

Vika	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
1. - 3. janúar			Nýársdagur	Skipulagsdagur	Hakkbollur með kartöflum og brúnni sósu
6. - 10. Janúar	Fiskur í raspi með kartöflum og koktailsósu	Lasagne	Nætursaltaður fiskur með kartöflum	Kjúklingabitar með kartöflubátum og koktailsósu	Grjónagrautur og kalt slátur
13. - 17. Janúar	Tortillur með hakki og tilheyrandi meðlæti	Fiskréttur með hrísgrjónum og karrýsósu	Kjúklingapasta með brauðbollu	Plokkfiskur með rúgbrauði	Kjötsúpa
20.- 24. Janúar	Steiktur fiskur með hrísgrjónum	Skóli velur 	Fiskibollur með hrísgrjónum og súrsætri sósu	Grísnitsel með kartöflum og sósu	Skýr, brauð og álegg
27. - 31. janúar	Steiktur fiskur með kartöflum og kaldri sósu	Lambapott-réttur með kartöflustöppu	Grænmetisbuff með hrísgrjónum og sveppasósu	Skipulagsdagur	Samráðsdagur <i>Leikskóli: Grjónagrautur og kalt slátur</i>

Blágrýti ehf.

Hafnarbraut 5

Sími: 466-1224

Netfang: skolamatur@blagryti.is