


Matseðill fyrir skólamat í Árskógar skóla

Vika	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
22. – 23. ágúst				Hakk og spagetti	Grjónagrautur og kalt slátur
26. – 30. ágúst	Steiktur fiskur með kartöflum og kaldri sósu	Tortillur með hakki, sýrðum rjóma, salsa og osti	Kjúklingaréttur með hrísgrjónum	Fiskborgari með kartöflubátum	Skyr, brauð og álegg
2. – 6. september	Fiskibollur með hrísgrjónum og karrýsósu	Núðlur með kjúkling	Pottréttur með kartöflusöppu	Eggsteiktur fiskur með kartöflum og kaldri sósu	Kjúklingasúpa með nachos og sýrðum rjóma
9. – 13. september	Soðinn fiskur með kartöflum	Kjúklingabitar með kartöflubátum og kokteilsósu	Fiskur í raspi með hrísgrjónum og súrsætri sósu	Lasagne	Grænmetisbuff með hrísgrjónum
16.- 20. september	Fiskréttur með hrísgrjónum og karrýsósu	Heitt slátur með kartöflum og jafning	Skóli velur 	Plokkfiskur með rúgbrauði og smjöri	Kjötsúpa
23. – 27. september	Bleikja með kartöflum og bræddu smjöri	Grísnitsel með kartöflum og sósu	Rjómalagað kjúklingapasta með grænmeti	Grænmetisbollur með hrísgrjónum og kaldri sósu	Grjónagrautur og kalt slátur
30. september	<i>Skipulagsdagur</i>				

Birt með fyrirvara um breytingar.

Blágrýti ehf.

Hafnarbraut 5

Sími: 466-1224

Netfang: skolamatur@blagryti.is