



Matseðill fyrir skólamat í Árskógar skóla

Vika	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
1. – 3. Maí			Verkalýðs- dagurinn	Pasta í tómata með pylsum	Grjónagrautur og kalt slátur
6. - 10. Maí	Soðinn fiskur með kartöflum	Hakk og spaghetti	Indverskur kjúklingaréttur með hrísgrjónum og naan	Uppstigningardagur	Grísasnitset með kartöflum og brúnni sósu
13. – 17. Maí	Grænmetisbollur með hrísgrjónum og kaldri sósu	Tortillur með nautahakki, grænmeti o.fl.	Skóli velur 	Fiskur í raspi með hrísgrjónum og súrsætri sósu	Skyr, brauð og álegg
20.- 24. Maí	Annar í Hvítasunnu	Lambapottréttur með kartöflustöppu	Starfsfólk velur 	Fiskibollur með hrísgrjónum og karrýsósu	Makkarónugrautur og kalt slátur
27. – 31. Maí	Steiktur fiskur með kartöflum og kaldri sósu	Kjúklingabitar með kartöflubátum og koktailsósu	Pylsur	Plokkfiskur með rúgbrauði og smjöri	Kjötsúpa

Blágrýti ehf.

Hafnarbraut 5

Sími: 466-1224

Netfang: skolamatur@blagryti.is