



Matseðill fyrir skólamat í Árskógar skóla

Vika	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
1. - 3. nóvember			Fiskinaggar með hrísgrjónum og kaldri sósu	Pylsupasta í ostasósu	Mexíkósk kjúklingasúpa með nachos og osti
6. – 10. nóvember	Grænmetisbuff með hrísgrjónum og kaldri sósu	Kjúklingabitar með kartöflubátum og koktailsósu	 Skóli velur	Plokkfiskur með rúgbrauði og smjöri	Skýr með brauði og áleggi
13.- 17. nóvember	Soðinn fiskur með kartöflum	Chili con carne með hrísgrjónum	Fiskur í raspi með kartöflum og remúlaði	Kjúkingabollur með hrísgrjónum og heitri sósu	Grjónagrautur og kalt slátur
20.- 24. nóvember	Sænskar kjötbollur með kartöflustöppu og brúnni sósu	Steiktur fiskur með kartöflum	Núðlur með kjúkling	 Skóli velur	Blómkálssúpa með brauðbollu
27.- 30. nóvember	Skipulagsdagur	Grísnitsel með kartöflum og brúnni sósu	Litlar fiskibollur með hrísgrjónum og súrsætri sósu	Lifrabuff með kartöflustöppu og sósu	

Blágrýti ehf.

Hafnarbraut 5

Sími: 466-1224

Netfang: skolamatur@blagryti.is