


Matseðill fyrir skólamat í Árskógar skóla

Vika	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
21. – 25. ágúst		Tortillur með hakki, sýrðum rjóma, salsa og osti	Steiktur fiskur með kartöflum og kaldri sósu	Kjúklingabollur með hrísgrjónum og BBQ rjómasósu	Skyr, brauð og álegg
28. ágúst – 1. september	Fiskibollur með hrísgrjónum og karrýsósu	Rjómalagað pylsu pasta með grænmeti	Hakk og spaghetti	Fiskborgari með kartöflubátum	Kjúklingasúpa með nachos og sýrðum rjóma
4. – 8. september	Heitt slátur með kartöflum og jafning	Bleikja með kartöflum og bræddu smjöri	Grænmetisbuff með hrísgrjónum og kaldri sósu	Pottréttur með kartöflusöppu	Blómkálssúpa með brauðbollu
11. – 15. september	Soðinn fiskur með kartöflum	Kjúklingabitar með kartöflubátum og kokteilsósu	Skóli velur 	Fiskur í raspi með kartöflum og lauksmjöri	Grjónagrautur og kalt slátur
18.- 22. september	Fiskréttur með hrísgrjónum og karrýsósu	Lasagne	Plokkfiskur með rúgbrauði og smjöri	Grísnitsel með kartöflum og sósu	Kjötsúpa
25. – 29. september	Skipulagsdagur	Samráðsdagur Leikskóli: Pasta með brauði	Lifrabuff með kartöflustöppu og lauk	Litlar fiskibollur með hrísgrjónum og súrsætri sósu	Skyr, brauð og álegg

Birt með fyrirvara um breytingar.

Blágrýti ehf.

Hafnarbraut 5

Sími: 466-1224

Netfang: skolamatur@blagryti.is