



Matseðill fyrir skólamat í Árskógar skóla

Vika	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
1. – 5. Maí	Verkalýðs- dagurinn	Soðinn fiskur með kartöflum	Pasta í rjómasósu með pylsum	Sænskar kjötbollur með kartöflum og brúnni sósu	Kjúklingasúpa með nachos o.fl.
8. - 12. Maí	Grænmetis- buff með hrísgrjónum og kaldri sósu	Hakk og spaghetti	Skóli velur 	Fiskur í raspi með hrísgrjónum og súrsætri sósu	Skyr, brauð og álegg
15. – 19. Maí	Steiktur fiskur með kartöflum og kaldri sósu	Tortillur með nautahakki, grænmeti o.fl.	Kjúklingabitar með kartöflubátum og koktailsósu	Uppstigningardagur	Grjónagrautur og kalt slátur
22.- 26. Maí	Fiskibollur með hrísgrjónum og karrýsósu	Lambapott- réttur með kartöflustöppu	Pylsur	Plokkfiskur með rúgbrauði og smjöri	Kakósúpa með tvíbökum
29. maí – 2. Júní	Annar í Hvítasunnu	Fiskborgari með kartöflubátum	Starfsfólk velur 	Skipulagsdagur	Skólaslit Leikskóli: Skyr, brauð og álegg

Blágrýti ehf.

Hafnarbraut 5

Sími: 466-1224

Netfang: skolamatur@blagryti.is