


# Matseðill fyrir skólamat í Árskógar skóla

Vika	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
1. - 4. nóvember		Fiskibollur með hrísgrjónum og karrýsósu	Kjúklingabitar með kartöflubátum og koktailsósu	Grísasnitset með kartöflum og brúnni sósu	Grjónagrautur og kalt slátur
7. – 11. nóvember	Grænmetisbuff með hrísgrjónum og sósu	Tortillur með hakki o.fl.	 Skóli velur	Fiskibuff með kartöflum og sinnepssósu	Skýr með brauði og áleggi
14.- 18. nóvember	Soðinn fiskur með kartöflum og karrýsósu	Pylsupasta í ostasósu	Chili con carne með hrísgrjónum	Fiskur í raspi með kartöflum og lauksmjöri	Mexíkósk kjúklingasúpa með nachos og osti
21.- 25. nóvember	Sænskar kjötbollur með kartöflustöppu og brúnni sósu	Steiktur fiskur með kartöflum	ÓVÆNT...	Plokkfiskur með rúgbrauði og smjöri	Grjónagrautur og kalt slátur
28.- 30. nóvember	<b>Skipulagsdagur</b>	Lax með hrísgrjónum og kaldri sósu	Núðlur með kjúkling		

Blágrýti ehf.

Hafnarbraut 5

Sími: 466-1224

Netfang: skolamat@blagryti.is