


Matseðill fyrir skólamat í Árskógar skóla

Vika	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
22. – 26. ágúst	Hakk og spaghetti	Plokkfiskur með rúgbrauði og smjöri	Pottréttur með kartöflusöppu	Fiskréttur með hrísgrjónum og karrýsósu	Grjónagrautur og kalt slátur
29. ágúst – 2. september	Kjúklingaréttur	Fiskur í raspi með kartöflum og lauksmjöri	Tortillur með hakki, sýrðum rjóma, salsa og osti	Grænmetisbuff með hrísgrjónum og kaldri sósu	Gúlassúpa með brauðbollu
5. – 9. september	Heitt slátur með kartöflum og jafning	Soðinn fiskur með kartöflum	Hamborgari	Fiskibollur með hrísgrjónum og karrýsósu	Blómkálssúpa með brauðbollu
12. – 16. september	Pasta með grænmeti	Bleikja með kartöflum og bræddu smjöri	Skóli velur 	Kjúklingabitar með kartöflubátum og kokteilsósu	Grjónagrautur og kalt slátur
19.- 23. september	Litlar fiskibollur með hrísgrjónum og súrsætri sósu	Lifrabuff með kartöflustöppu og lauk	Grísnitsel með kartöflum og sósu	Skyr með brauði	Skipulagsdagur
26. – 30. september	Samráðsdagur Leikskóli: Pasta með brauði	Fiskborgari með kartöflubátum	Lasagne	Plokkfiskur með rúgbrauði og smjöri	Kjötsúpa

Birt með fyrirvara um breytingar.

Blágrýti ehf.

Hafnarbraut 5

Sími: 466-1224

Netfang: skolamatur@blagryti.is