

# Matseðill fyrir skólamat í Árskógar skóla

Vika	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
2. – 6. maí	Steiktur fiskur með kartöflum og kaldri sósu	Rjómalagað pasta með kjúkling	Hakk og spaghetti	Fiskibollur með hrísgrjónum og karrýsósu	Blómkálssúpa og brauðbolla
9. - 13. maí	Heitt slátur með kartöflum og jafning	Plokkfiskur með rúgbrauði og smjöri	Kjúklingabitar með kartöflum og koktailsósu	Fiskborgari með kartöflubátum	Skyr, brauð og álegg
16. – 20. maí	Lax í teriyaki með hrísgrjónum	Tortillur með nautahakki, grænmeti o.fl.	Lambapottréttur með kartöflustöppu	Starfsfólk velur 	Kjúklingasúpa með nachos o.fl.
23.- 27. maí	Pasta í tómata með pylsum	Soðinn fiskur með kartöflum	Kjúklingabollur með hrísgrjónum og sósu	<b>Uppstigningardagur</b>	Grjónagrautur og kalt slátur
30. maí – 3. júní	Fiskur í raspi með kartöflum og koktailsósu	Grænmetisborgari með kartöflubátum	Grill	<b>Skipulagsdagur</b>	<b>Skólaslit</b> Leikskóli: Fisksúpa

Blágrýti ehf.

Hafnarbraut 5

Sími: 466-1224

Netfang: [skolamatur@blagryti.is](mailto:skolamatur@blagryti.is)