


Matseðill fyrir skólamat í Árskógar skóla

Vika	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
4. – 8. október	Fiskréttur með hrísgrjónum og karrýsósu	Hakk og spaghetti	Steiktur fiskur með sósu og kartöflum	Lambapottréttur með hrísgrjónum	Sveppasúpa með brauðbollu
11. – 14. október	Skólabjúgu með soðnum kartöflum og jafning	Bleikja í teriyaki með hrísgrjónum og kaldri sósu	Kjúklingabitar með kartöflubátum og koktailsósu	Bollur í kóskarrýsósu með hrísgrjónum	Skyr með brauði og áleggi
18. – 22. október	Haustfrí	Haustfrí	Soðinn fiskur með kartöflum	Lasagne	Grjónagrautur og kalt slátur
25. – 29. október	Heitt slátur með kartöflustöppu og jafning	Plokkfiskur með rúgbrauði og smjöri	Skóli velur 	Fiskur í raspi með kartöflum og koktailsósu	Pepperóní pasta með brauði

Blágrýti ehf.

Hafnarbraut 5

Sími: 466-1224

Netfang: skolamatur@blagryti.is