

# Matseðill fyrir skólamat í Árskógar skóla

Vika	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
1. - 5. nóvember	Chili con carne með hrísgrjónum	Steiktur fiskur með heitri sósu og kartöflum	Úrbeinuð kjúklingalæri með kartöflum og brúnni sósu	Grænmetisbuff með hrísgrjónum og sósu	Skyr með brauði og áleggi
8. – 12. nóvember	Soðinn fiskur með kartöflum	Tortillur með hakki, sýrðum rjóma, salsa og osti	Eggjakaka með hrísgrjónum og sinnepssósu	Fiskborgari með kartöflubátum	Kakósúpa með tvíbökum
15.- 19. nóvember	Pylsupasta í ostasósu	Lifrabuff með kartöflustöppu og brúnni sósu	Plokkfiskur með rúgbrauði og smjöri	Kjúklingasnitsel með hrísgrjónum og kaldri sósu	Grjónagrautur og kalt slátur
22.- 26. nóvember	Sænskar kjötbollur með kartöflustöppu og brúnni sósu	Fiskur í raspi með kartöflum og lausmjöri	 Skóli velur	Liltar fiskibollur með hrísgrjónum og súrsætri sósu	Mexíkósk kjúklingasúpa með nachos, sýrðum og osti
29.- 30. nóvember	<b>Skipulagsdagur</b>	Kjúklinga-naggar með kartöflubátum og koktailsósu	<i>Desember-matseðill</i>	<i>Desember-matseðill</i>	<i>Desember-matseðill</i>

Blágrýti ehf.

Hafnarbraut 5

Sími: 466-1224

Netfang: skolamatur@blagryti.is