


Matseðill fyrir skólamat í Árskógar skóla

Vika	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
3. – 7. janúar	Skipulagsdagur	Fiskréttur með hrísgrjónum og karrýsösu	Hakkabollur með kartöflustöppu og lauksösu	Pasta í rjómasösu með pylsum	Grjónagrautur og kalt slátur
10. - 14. janúar	Soðinn fiskur með kartöflum	Hakk og spaghetti	Fiskibollur með hrísgrjónum og karrýsösu	Grísnitsel með kartöflum og sösu	Blómkálssúpa með brauðbolla
17. – 21. janúar	Grænmetisbuff með hrísgrjónum og kaldri sösu	Lambapottréttur með kartöflustöppu	Lax í teriyaki með hrísgrjónum og kaldri sösu	Kjúklingabitar með kartöflubátum og kokteilsösu	Skyr með rjómaþingi og brauði
24.- 28. janúar	Skipulagsdagur	Samráðsdagur Leikskóli: Soðinn fiskur með kartöflum	Skóli velur 	Steiktur fiskur í raspi með kartöflum og lauksmjöri	Kjötsúpa
31. janúar	Gratíneraður fiskur með hrísgrjónum				

Blágrýti ehf.

Hafnarbraut 5

Sími: 466-1224

Netfang: skolamatur@blagryti.is