


Matseðill fyrir skólamat í Árskógar skóla

Vika	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
23. – 27. ágúst	Hakk og spaghetti	Plokkfiskur með rúgbrauði og smjöri	Lamba-pottréttur með hrísgrjónum	Fiskréttur með hrísgrjónum og karrýsósu	Blómkálssúpa með brauðbollu
30. ágúst – 3. september	Tortillur með hakki, sýrðum rjóma, salsa og osti	Steiktur fiskur í raspi með kartöflum og lauksmjöri	Kjötsúpa	Kjúklingabitar með kartöflubátum, hrásalati og kokteilsósu	Skyr með brauði
6. – 10. september	Soðinn fiskur með kartöflum	Heitt slátur með kartöflustöppu og jafning	Hamborgari	Fiskibollur með hrísgrjónum og karrýsósu	Grjónagrautur og kalt slátur
13. – 17. september	Pasta með grænmeti	Bleikja með hrísgrjónum og kaldri sósu	Lifrabuff með kartöflustöppu og lauk	Indverskur kjúklingaréttur með hrísgrjónum	Mexíkósk súpa með nachos, sýrðum og rifnum osti
20.- 24. september	Soðinn fiskur með kartöflum	Grísasnitset með kartöflum og sósu	Skóli velur 	Grænmetisbuff með kartöflubátum og kaldri sósu	Skipulagsdagur
27. september – 1. október	Samráðsdagur	Fiskur í raspi með hrísgrjónum og súrsætri sósu	Hakkbollur með kartöflustöppu og sósu	Plokkfiskur með rúgbrauði og smjöri	Grjónagrautur og kalt slátur

Birt með fyrirvara um breytingar.

Blágrýti ehf.

Hafnarbraut 5

Sími: 466-1224

Netfang: skolamat@blagryti.is