

Matseðill fyrir skólamat í Árskógar skóla

Vika	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
5. – 9. október	Soðinn fiskur með kartöflum	Hakk og spaghetti	Steiktur fiskur með sósu og hrísgrjónum	Hamborgar-hryggur með tilheyrandi meðlæti	Skipulagsdagur
12. – 15. október	Samráðsdagur	Fiskur í raspi með kartöflum og koktailsósu	Pepperóní pasta með brauði	Kjúklingabitar með kartöflubátum og sósu	Kjötsúpa með brauðbollu
19. – 23. október	Fiskréttur með hrísgrjónum og karrýsósu	Lasagne	Lambasnitsel með kartöflubátum og sósu	Bleikja í teryaki með hrísgrjónum og kaldri sósu	Skyr með rjóma blandi, brauði og áleggi
26. – 30. október	Vetrarleyfi	Vetrarleyfi	Spaghetti-fiskréttur	Skólabjúgu með soðnum kartöflum og jafning	Grjónagrautur og kalt slátur
2.- 6. nóvember	Soðinn fiskur með kartöflum	Kjúklinga-burrito	Skóli velur 	Grænmetis-buff með hrísgrjónum og kaldri sósu	Sveppasúpa með brauðbollu
9. – 13. nóvember	Núðlur með skinku og grænmeti	Fiskur í raspi með kartöflum og remúlaði	Heitt slátur með kartöflustöppu og jafning	Plokkfiskur með rúgbrauði og smjöri	Pastahlaðborð

Blágrýti ehf.

Hafnarbraut 5

Sími: 466-1224

Netfang: skolamatur@blagryti.is