

Matseðill fyrir skólamat í Árskógar skóla

Vika	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
7. – 11. júní	Soðinn fiskur með kartöflum	Heitt slátur með kartöflustöppu og jafning	Plokkfiskur með rúgbrauði	Tortillur með hakki, salsa og osti	Sveppasúpa og crossant
14. – 18. júní	Pylsupasta	Fiskur í raspi með kartöflum og lauksmjöri	Grænmetisbollur með hrísgrjónum og sósu	17. júní	Skyr með brauði og áleggi
21. – 25. júní	Fiskibollur með hrísgrjónum og sósu	Hamborgarar	Kjúklingaréttur með sætum kartöflum	Steiktur fiskur með kartöflum og sósu	Blómkálssúpa með brauði
28. júní - 2. júlí	Soðinn fiskur með kartöflum	Hakk og spaghetti	Grænmetisbuff með hrísgrjónum og kaldri sósu	Grísasnitsel með kartöflum og brúnni sósu	Grjónagrautur og kalt slátur
5. – 9. júlí	Pylsur	Fiskur í raspi með kartöflum og remúlaði	Kjúklingabitar með kartöflubátum og kokteilsósu	Lax með hrísgrjónum og kaldri sósu	Skyr með brauði og áleggi

Blágrýti ehf.

Hafnarbraut 5

Sími: 466-1224

Netfang: skolamatur@blagryti.is