

Matseðill fyrir skólamat í Árskógar skóla

Vika	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
11. -15. nóvember	Soðinn fiskur með kartöflum	Grænmetisbuff með hrísgrjónum og sósu	Steiktur fiskur í raspi með kartöflum og koktailsósu	Tortillur með hakki, sýrðum rjóma, rifnum osti og salsa	Skyr með rjómaþingi, brauð og álegg
18. – 22. Nóvember	Chilli con carne með hrísgrjónum, sýrðum róma og nachos	Lifrabuff með brúnni sósu og kartöflustöppu	Marineraður fiskur með kúskús	Grísasnitset með ofnsteiktum kartöflum, rabbarabarsultu og sósu	Sveppasúpa með brauði
25. – 29. Nóvember	Rjómalagað pasta með kjúkling	Fiskibollur með soðnum kartöflum og lauksmjöri	Pottréttur í brúnni sósu með hrísgrjónum	Plokkfiskur með rúgbrauði og smjöri	Skyr með rjómaþingi, brauð og álegg
2. – 6. desember	Fiskiborgari með kartöflubátum	Núðlur með kjúkling og grænmeti	Tortilla lasagne	Kjúklingabitar með kartöflubátum hrásalati og kokteilsósu	Grjóna-grautur og kalt slátur
9.- 13. desember	Hakk og spaghetti með hvítlauksbrauði	Pönnusteiktur fiskur með kartöflum	Skóli velur	Soðinn fiskur með kartöflum og grænmeti	Makkarónugrautur, brauð og álegg
16. – 20. desember	Fiskisúpa með brauði	Smá upphitun fyrir jólin	Kjúklinga-bringur í raspi með hrísgrjónum og kaldri sósu	Pasta-hlaðborð	