

# Matseðill fyrir skólamat í Árskógar skóla

Vika	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
10. – 14. febrúar	Skipulagsdagur	Samráðsdagur	Soðinn fiskur með kartöflum	Pasta með pepperóni og grænmeti	Skyr með rjómblandi og brauði
17. – 21. febrúar	Hakkabollur með ofnsteiktum kartöflum	Steiktur fiskur í raspi með hrísgrjónum og súrsætri sósu	Kjúklingabitar með kartöflubátum, hrásalati og kokteilsósu	Fiskiborgarar með kartöflubátum	Grjónagrautur og kalt slátur
24. – 28. febrúar	Fiskibollur með kartöflum og lauksmjóri	Baunasúpa með saltkjöti	Pylsur	<b>Vetrarleyfi</b>	<b>Vetrarleyfi</b>
2. – 6. mars	Spaghetti fiskur með kartöflum	Tortillulasagna	Grænmetisbuff með hrísgrjónum og gúrkusósu	Plokkfiskur með rúgbrauði og smjóri	Sveppasúpa með brauðbollu
9.- 13. mars	Pastagrátín með hakki og ostasósu	Steiktur fiskur í raspi með kartöflum og kokteilsósu	Skóli velur 	Grísagúllas í súrsætrisósu með hrísgrjónum	Grjónagrautur og kalt slátur
16. – 20. mars	Soðinn fiskur með kartöflum	Lifrabuff með kartöflustöppu og brúnni sósu	Steiktur fiskur með hrísgrjónum og hollandaisesósu	Núðlur með kjúkling og grænmeti	Gúlassúpa með brauðbollu

Með öllum réttum er boðið upp á ávexti og ferskt salat auk annars meðlætis.

**Blágrýti ehf.**

**Hafnarbraut 5**

**Sími: 466-1224/868-1202**

**Netfang: skolamatur@blagryti.is**