

Matseðill fyrir skólamat í Árskógar skóla

Vika	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
3. - 7. júní	Kjúklingalæri með kartöflubátum og koktails.	Steiktur turmeric fiskur	Smalabaka með kartöflu-stöppu ofaná	Plokkfiskur með rúgbrauði og smjöri	Grjónagrautur og kalt slátur
10. – 14. júní	Annar í hvítasunnu	Pasta í tómata með pepperóni og snittubrauði	Soðinn fiskur með kartöflum	Baunabuff með hrísgrjónum	Súrmjólk, brauð og álegg
17. – 21. Júní	17. júní	Fiskur í marineringu með hrísgrjónum og sósu	Grísnitsel með kartöflubátum og sósu	Núðlur með grænmeti og kjúkling	Sveppasúpa með brauði
24. – 28. Júní	Steiktur fiskur í raspi með hrísgrjónum og súrsætri sósu	Hakkabuff með kartöflu-stöppu og brúnni sósu	Soðinn fiskur með kartöflum	Kjúklingabitar með kartöflubátum hrásalati og kokteilsósu	Skýr með rjómaþingi, brauð og álegg
1. – 5. Júlí	Salsafiskréttur með röstikartöflum	Pottréttur með kartöflu-stöppu	Taco með hakki, sýrðum rjóma, salsa o.fl	Ofnsteiktur lax með bræddu smjöri og soðnum kartöflum	Grjónagrautur og kalt slátur
8. – 12. Júlí	Soðinn fiskur með kartöflum	Hakk og spaghetti	Steiktur fiskur í raspi með kartöflum og koktailsósu	Kjúkling-bringur í raspi með hrísgrjónum	Skýr með rjómaþingi, brauð og álegg

Með öllum réttum er boðið upp á ávexti og ferskt salat auk annars meðlætis.

Blágrýti ehf
Hafnarbraut 5
Sími: 466-1224/ 868-1202
Netfang: skolamatur@blagryti.is