


Matseðill fyrir skólamat í Árskógar skóla

Vika	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
11. - 15. febrúar	Skipulagsdagur	Grænmetisbuff með hrísgrjónum og kaldri sósu	Fiskiborgarar	Taco með hakki, sýrðum rjóma, salsa og rifnum osti	Grjónagrautur og kalt slátur
18. – 22. febrúar	Soðinn fiskur með kartöflum	Hakkabollur með ofnsteiktum kartöflum	Steiktur fiskur í raspi með hrísgrjónum og súrsætri sósu	Samráðsdagur í grunnskóla	Austurlensk núðlusúpa
25. febrúar – 1. mars	Pasta með pepperóni og grænmeti	Plokkfiskur með rúgbrauði og smjöri	Grísnitsel með ofnst. kartöflum og brúnni sósu	Lax með kartöflum og bræddu smjöri	Skyr með rjómaþingi, brauð og álegg
4. – 8. mars	Fiskibollur með hrísgrjónum og karrýsósu	Baunasúpa með saltkjöti	Pylsur	Vetrarleyfi	Vetrarleyfi
11. – 15. mars	Núðlur með kjúkling og grænmeti	Steiktur fiskur í raspi með kartöflum, hrásalati og koktailsósu	Skóli velur 	Grýta með hakki og hrísgrjónum	Grjónagrautur og kalt slátur
18. – 22. mars	Soðinn fiskur með kartöflum	Sænskar kjötbollur með kartöflustöppu og brúnni sósu	Beikonfiskur með hrísgrjónum	Kjúklingabitar með kartöflubátum hrásalati og koktailsósu	Skyr með rjómaþingi, brauð og álegg

Með öllum réttum er boðið upp á ávexti og ferskt salat auk annars meðlætis.

Blágrýti ehf
Hafnarbraut 5
Sími: 466-1224 / 868-1202
Netfang: skolamatur@blagryti.is