


Matseðill fyrir skólamat í Árskógar skóla

Vika	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
14. -18. ágúst	Fiskibollur með soðnum kartöflum, grænmeti og sósu	Asískar núðlur með kjúkling og grænmeti	Steiktur fiskur í raspi með kartöflum, lauksmjöri og remúlaði	Karrýlamba-pottréttur með hrísgrjónum og gulrótum	Pastasúpa með brauði og áleggi
21. – 25. ágúst	Skólabjúgu með kartöflum og uppstúf	Marineraður fiskur með kúskús og steiktu grænmeti	Taco með nautahakki, hrísgrjónum, baunum og salsa	Grísnitsel með kartöflum, gufusoðnu grænmeti og sósu	Skýr með rjómablandi og brauð
28. – 1. september	Kjúklingaréttur með sætum kartöflum	Gratíneraður paprikufiskur með kartöflum	Pepperónípasti með blómkáli og hvítlauksbrauði	Lax í teriyaki með hrísgrjónum	Grjónagrautur og köld lifrarpýlsa
4. – 8. september	Beikonfiskur með hrísgrjónum og bankabyggi	Lasagne með brauði og grænmeti	Grænmetisbuff með hrísgrjónum og gúrkusósu	Kjúklingabitar með kartöflubátum, hrásalati og kokteilsósu	Fiskisúpa með brauðbollum
11.- 15. september	Heimalagaðar kjötbollar með kartöflumús og sósu	Ost- og eggsteiktur þorskur með soðnum kartöflum	Skýr með rjómablandi og brauð	Salsafiskur með osti og hrísgrjónum	Skóli velur 
18. – 22. september	Gufusoðinn fiskur með kartöflum og rötargrænmeti	Mexíkósúpa með sýrðum rjóma, osti og flögum	Lambalæri með pönnusteiktum kartöflum, grænum og sósu	Plokkfiskur með rúgbrauði og smjöri	Grjónagrautur og köld lifrarpýlsa

Með öllum réttum er boðið upp á ávexti og ferskt salat auk annars meðlætis.

Allur matur er útbúinn á staðnum nema lifrarpýlsa, grísnitsel og skólabjúgu.

Blágrýti ehf.

Sími: 868-1202

Netfang: basaltbistro@gmail.com