

Matseðill fyrir skólamat í Árskógar skóla

Vika	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
6. -10. nóvember	Marineraður fiskur með kúskús og ofnsteiktu grænmeti	Skólabjúgu með soðnum kartöflum og uppstúf	Steiktur fiskur í raspi með kartöflubátum lauksmjöri og remúlaði	Lamba-pottréttur í brúnni sósu með hrísgrjónum	Sveppasúpa með brauði
13. – 17. nóvember	Kókosnúðlu-réttur með karrý kjúkling	Fiskibollur með soðnum kartöflum, grænmeti og sósu	Taco með nautahakki, hrísgrjónum, baunum og salsa	Grísasnitset með ofnsteiktum kartöflum, gufusoðnu grænmeti og sósu	Skýr með rjómalandi, brauð og álegg
20. – 24. nóvember	Rjómalagað pasta með pepperoni og snittubrauði	Gufusoðinn fiskur með kartöflum og rötargrænmeti	Kjúklinga - burritos	Plokkfiskur með rúgbrauði og smjöri	Grjónagrautur og kalt slátur
27. nóvember – 1. desember	Spaghetti fiskur með bankabyggi og ofnsteiktu hvítkáli	Lasagne með brauði og grænmeti	Grænmetisbuff með hrísgrjónum og gúrkusósu	Kjúklingabitar með kartöflubátum hrásalati og kokteilsósu	Blómkálssúpa með brauði
4.- 8. desember	Heilhveiti-spaghetti bolognese með hvítlauksbrauði	Eggsteiktur þorskur með soðnum kartöflum	Skýr með rjómalandi, brauð og álegg	Kornflexfiskur með hrísgrjónum og súrsætri sósu	Skóli velur
11. – 15. desember	Gufusoðinn fiskur með kartöflum og rófum	Lifrabuff með svissuðum lauk, brúnni sósu og kartöflu-stöppu	Lambalæri með steiktum kartöflum, grænum og sósu	Steiktur turmeric fiskur með röstikartöflum og kaldri sósu	Grjónagrautur og kalt slátur
18. – 22. desember	Plokkfiskur í sparifötunum með rúgbrauði og smjöri	Kaldur hamborgar-hryggur með gljáðum kartöflum, rauðkáli og sósu	Salsafiskur með nachos og rifnum osti ásamt hrísgrjónum	Snitset með steiktum kartöflum og sósu	Pastasúpa með brauði

Starfsfólk Blágrýtis óskar nemendum, kennurum og foreldrum gleðilegra jóla og farsældar á nýju ári með þökk fyrir gott samstarf á þessu hausti. Við hlökkum til 2018 með ykkur.

Blágrýti ehf
Hafnarbraut 5
Sími: 868-1202
Netfang: basaltbistro@gmail.com