

Matseðill fyrir skólamat í Árskógar skóla

Vika	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
2. - 6. apríl	Frí	Fiskur í marineringu með hrísgrjónum og sósu	Pasta í tómata með pepperóni og snittubrauði	Lambapott-réttur með hrísgrjónum	Grjónagrautur og kalt slátur
9. – 3. apríl	Soðinn fiskur með kartöflum og rötargrænmeti	Taco með nautahakki, hrísgrjónum, sýrðum rjóma, salsa o.fl	Plokkfiskur með rúgbrauði og smjöri	Núðlur með grænmeti og kjúkling	Súrmjólk, brauð og álegg
16. – 20. apríl	Baunabuff með hrísgrjónum og gúrku-sósu	Steiktur fiskur með með bankabyggi og sósu	Grísnitsel með kartöflubátum, grænmeti og sósu	Frí	Skýr með rjóma-blandi, brauð og álegg
23. – 27. apríl	Eggsteiktur þorskur með soðnum kartöflum	Lasagne með snittubrauði og grænmeti	Soðinn fiskur með kartöflum og rófum	Kjúklingabitar með kartöflubátum hrásalati og kokteilsósu	Súrmjólk, brauð og álegg
30. apríl – 4. maí	Soðið slátur með soðnum kartöflum og jafningi	Frí	Skóli velur 	Steiktur fiskur í raspi með hrísgrjónum og súrsætri sósu	Mexíkósk kjúklingasúpa með sýrðum rjóma, rifnum osti og nachos
7. – 11. maí	Fiskur í tómatalagi með hrísgrjónum	Spagettiréttur með hakki og snittubrauði	Ofnsteiktur lax með bræddu smjöri og soðnum kartöflum	Frí	Grjónagrautur og kalt slátur

Með öllum réttum er boðið upp á ávexti og ferskt salat auk annars meðlætis.

Blágrýti ehf
Hafnarbraut 5
Sími: 868-1202
Netfang: basaltbistro@gmail.com