

Matseðill fyrir skólamat í Dalvíkurskóla

Vika	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
24. – 28. ágúst	Fiskréttur með hrísgrjónum og karrýsósu	Grjónagrautur og kalt slátur	Hakk og spaghetti	Fiskur í raspi með kartöflum og kaldri sósu	Kjúklingaréttur með sætum kartöflum
31. ágúst – 4. september	Rjómalagað kjúklingapasta með grænmeti	Steiktur fiskur með kartöflum og kaldri sósu	Kjúklingasúpa með nachos og sýrðum rjóma	Lambapottréttur með kartöflusöppu	Fiskborgari með kartöflubátum
7. – 11. september	Soðinn fiskur með kartöflum	Kjúklingabitar með kartöflubátum og kokteilsósu	Fiskibollur með hrísgrjónum og karrýsósu	Lasagne	Skyr, brauð og álegg
14.- 18. september	Heitt slátur með kartöflum og jafning	Eggsteiktur fiskur með kartöflum og kaldri sósu	Grænmetisbuff með sætkartöflu-stöppu og sveppasósu	Kjötsúpa	Plokkfiskur með rúgbrauði og smjöri
21. – 25. september	Bleikja með kartöflum og bræddu smjöri	Grjónagrautur og kalt slátur	Tortillur með hakki, sýrðum rjóma, salsa og osti	Skóli velur 	Núðlur með kjúkling
28. - 30. september	Hakkbollur með kartöflustöppu og brúnni sósu	Fiskur í raspi með kartöflum og lauksmjöri	Grænmetisbollur með hrísgrjónum og kaldri sósu		

Birt með fyrirvara um breytingar.

Blágrýti ehf.

Hafnarbraut 5

Netfang: skolamatur@blagryti.is